

#SAVE พ่อ แม่ ป้องกันโควิด-19



SAVE พ่อแม่

ป้องกันโควิด-19

เพราะผู้สูงอายุ เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูง จึงมีโอกาสรับเชื้อง่าย
ทุกบ้านควรประกาศภาวะฉุกเฉินในครอบครัว
อย่านำเชื้อเข้าบ้าน ด้วยมาตรการต่อไปนี้

แยกพ่อแม่

- แยกพ่อแม่ออกจากคนอื่นๆ ในครอบครัว
- แยกพื้นที่ในบ้าน ห้องนอน ห้องนั่งเล่น
- แยกสำรับอาหาร และนั่งทานใกล้ ๆ กัน
- แยกของใช้ส่วนตัว เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ

หยุดแพร่เชื้อ

ก่อนเข้าบ้าน

- ล้างมือให้สะอาด ด้วยน้ำและสบู่
- หรืออาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า

การพูดคุยกับพ่อแม่

- ใส่หน้ากากอนามัย
- เลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด
- พูดคุยในระยะห่าง 1-2 เมตร

เพื่อคนที่รัก

- จัดมาหาพ่อแม่ ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง
- ส่งความห่วงใยผ่านโทรศัพท์
- ทุกคนในครอบครัวต้องร่วมมือกัน เพื่อความปลอดภัยของคนที่เรารัก และรักเรามากที่สุดในโลก

เผยแพร่วันที่ 30 มีนาคม 2563

