

การปฏิบัติตนเมื่อออกจากโรงพยาบาล

ไปพักผ่อนที่บ้าน



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไม่จำเป็นต้องแยกตัว
เพราะหายจากโรคแล้ว



ล้างมือเป็นประจำ
ด้วยเจลแอลกอฮอล์



ทานอาหารสุก มีประโยชน์
และดื่มน้ำให้เพียงพอ



ไม่ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น



สวมแมสก์เมื่อ
อยู่ร่วมกัน

หากมีอาการ **ป่วย** เกิดขึ้น เช่น ไข้สูง, ไอมาก, เหนื่อย, แน่นหน้าอก,
หอบ, หายใจไม่สะดวก, เบื่ออาหาร ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที
และแนะนำให้สวมแมสก์ตลอดการเดินทาง



ไทยรัฐ
สู้โควิด



ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

f กรมควบคุมโรค

จัดทำ : 20/04/64