

How to... การรับมือ

- เนื่องจากฤดูฝนทำให้เกิดอุณหภูมิที่ลดลง

ฤดูฝนอาจทำให้เกิดโรคที่มีอาการใกล้เคียง

ไข้หวัดใหญ่/ธรรมดา

วิธีป้องกัน :

- สวมหน้ากากผ้า/อนามัย
- กินร้อน หรือ อาหารปรุงสุกใหม่
- แยกสำรับอาหาร และของใช้ส่วนตัว
- ห้ามนำมือสัมผัสบริเวณหน้า
- ล้างมือบ่อยๆ
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด

